

Čestné prohlášení a PRAVIDLA

vyplnit čitelně hůlkovým písmem

Já (Přímení a jméno) :

Datum narození:

Bydliště:

Kontaktní tel: email:

Čestně prohlašuji, že jsem z vlastní vůle připraven(a) a chci absolvovat outdoorové a adrenalinové aktivity, které mohou být spojené s možným rizikem úrazu. Jsem duševně i fyzicky zdrav(a), svéprávný(á) a plnoletý(á)*, nejsem pod vlivem alkoholu ani jiných toxických látek. Nejsem si vědom(a) žádných zdravotních obtíží, které by mi při těchto aktivitách mohly způsobit újmu na zdraví. Nezamlčel(a) jsem žádné z výše uvedených informací ani níže jmenovaných nemocí a kontraindikací. V opačném případě plně odpovídám za následky způsobené tímto zamlčením a vzdávám se práva na náhradu a odškodnění.

Kontraindikace:

- cukrovka - ortopedické obtíže - epilepsie - nervová a mentální labilita - vysoký krevní tlak - poruchy cév a srdce - poinfarktové, poúrazové a pooperační stavy - vážná oční vada - u žen těhotenství - onemocnění dýchacích cest – plicní embolie.

Upozornění: Aby se vyloučily skryté výše uvedené kontraindikace, o kterých zájemce o outdoorové a adrenalinové aktivity dosud neví, měl by si před nimi nechat provést zdravotní prohlídku sportovním lékařem s ohledem na druh aktivit. Jinak plně odpovídá za následky způsobené podceněním tohoto upozornění.

Jsem si plně vědom(a), že outdoorové a adrenalinové aktivity jsou vysoce rizikové.

Abych co nejvíce snížil(a) možnost rizika zavazuji se, že budu přesně následovat instrukcí a pokynů instruktora.

V dne200..

Čitelný podpis:

* U nezletilých vyplňte čitelně tiskacími písmeny jméno rodičů, nebo zákonného zástupce.....

podpis:

* (u nezletilých podpis rodičů, nebo zákonného zástupce)

Pravidla pro bezpečnost a metodické postupy v lanovém centru a na lanových dráhách

Jsem si plně vědom(a), že outdoorové a adrenalinové aktivity, zejména na lanových dráhách (dále jen LC) jsou spojené s riziky, které mohou mít při nedodržení pokynů instruktora fatální následky. Pro snížení těchto rizik budu přesně následovat instrukcí a pokynů instruktora.

Tato pravidla a postupy jsou závazné a jejich nedodržení mohou mít za následek fatální újmy na zdraví.

Účastník aktivit v LC je povinen dbát všech pokynů instruktorů firmy New Day Activity Marketing (dále instruktorů).

Každá aktivita Vám bude vysvětlena instruktorem. Vaší povinností je se ústně přesvědčit, že jste správně porozuměli všem pokynům instruktora. Pokud si nejste jisti, požádejte instruktora o praktickou ukázkou.

Před začátkem aktivit v LC vám instruktor oblékne úvazek. Dostanete helmu, kterou jste povinni mít na hlavě po celou dobu pobytu v lanovém centru. Před tím než začnete lézt nad úroveň země, instruktor vám přípevně jistící lano k úvazku, úvazek i jeho spojení s jistícím lanem překontroluje a dá vám jasný a zřetelný pokyn k zahájení výstupu.

Na konci každého výstupu, nebo aktivity vyčkáte opět pokynů, nebo asistence instruktora.

Za žádných okolností nikdy nemanipulujte s žádnou částí vybavení LC, nebo výstroje zejména úvazu, karabin, smycí a lan BEZ POKYŇŮ INSTRUKTORA.

V případě porušení tohoto příkazu záměrně vystavujete sebe i ostatní návštěvníky LC nebezpečí vážného úrazu, nebo smrti.

Já – vyplnit čitelně a hůlkovým písmem..... jsem si přečetl(a) pravidla pro bezpečnost a metodické postupy v lanovém centru, porozuměl(a) jsem, souhlasím a budu se jimi řídit.

SOUHLASÍM / NESOUHLASÍM (škrtněte nehodící a zakroužkujte Vaše kladné stanovisko)

U nezletilých vyplňte čitelně hůlkovým písmem jméno rodičů, nebo zákonných zástupců

podpis účastníka:

(u nezletilých podpis rodičů, nebo zákonného zástupce)